

PERHETUPA HERMIINA

Pietilänkatu 8 A 27, 33720 Tampere

Puh. 050 4057947, 050 3431006

perhetupahermiina@tetuko.fi, www.tetuko.fi

Facebook: Perhetupa Hermiina

Instagram: perhetupa_hermiina



Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

PERHETUPA HERMIINAN SYYSKUU 2025

MAANANTAI KAIKILLE AVOINTA AIKAA 9.30-12.00	TIISTAI KAIKILLE AVOINTA AIKAA 10.30-13.00	KESKIVIIKKO KAIKILLE AVOINTA AIKAA (katso aukioloajat alta)	TORSTAI VAUVAPÄIVÄ 10.30-13	PERJANTAI KAIKILLE AVOINTA AIKAA 9.30-12.30
Ruoanlaittomahdollisuus & puuhatuokio 22.9. klo 10 tietoa lasten hampaiden hoidosta, paikalla suuhygienisti Anu.	Taaperopiiri klo 9.30–10.30 1–2-vuotiaille taaperoilta ja vanhemmille. Lauletaan ja lorutellaan yhdessä. 2.9. Tupa suljetaan klo 12.30. 9.9. klo 17–19 Äitien hemmotteluilta. Ohjelmassa mm. Sonja opiskelijan vetämä voimavaratuokio, unelmakartan tekoa, herkuttelua ja lopuksi rentoutus. Ilta on vain äideille, joten ei lapsia mukaan. Huom! Ilmoittautuminen tuvalle viim. 5.9. 23.9. klo 10.30 alkaen paikalla palveluohjaaja Juuli.	3.9. klo 9.45–12.30 Avointa aikaa kaikille. Martin jooga klo 10. 10.9. klo 10–12.30 Avointa aikaa kaikille. Klo 10 alkaen tietoa lasten allergioista , paikalla allergialähettiläs Tuula. 17.9. klo 10–12.30 Avointa aikaa kaikille. 24.9. klo 10–12.30 Avointa aikaa kaikille.	Vauvapäivä vain alle 1v vauvoille ja vanhemmille, valitettavasti ei isompia sisarusia mukaan. Klo 11–11.30 Tuttipiiri. Lauletaan ja lorutellaan vauvojen kanssa. 11.9. klo 9.30-12. Kantovälineopastusta klo 10 alkaen. (Ei laulutuokiota) 25.9. klo 16–18 Iltatupa kaikille perheille. Ohjelmassa nyyttikestit – tuo halutessasi pientä syötävää yhteiseen pöytään tarjolle.	12.9. Tupa suljettu. 26.9. Vietetään valtakunnallista Vauvan päivää. Kaikki perheet tervetulleita! 26.9. klo 10-12 Vauvabaana Hämeenpuistossa!

Kaipaako rauhallista jutteluhetkeä? Voit varata henkilökohtaisen puhelinajan sähköisestä ajanvarauksesta, pikkulapsiperheiden linjalta. Ota rohkeasti yhteyttä!

https://omavaraus.fi/p8snc_yq3rm



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

Mahdollisuus valmistaa ruokaa yhdessä maanantaisin!
Vapaaehtoinen maksu/ Mobilepay 10275.

TARKEMPI OHJELMA
JULKAISTAAN
VIIKOTTAIN
FACEBOOKISSA SEKÄ
INSTAGRAMISSA!

Lämpimästi
tervetuloa tuvalle!
T. Julia ja Kati

