

PERHETUPA AINU

Keskisenkatu 6 A 8, 33710 Tampere

Puh. 050 405 7946, 050 343 1008

www.tetuko.fi

perhetupaainu@tetuko.fi

Facebook: Perhetupaainu

Instagram: Perhetupa_ainu

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan
Facebookissa ja Instagramissa!

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

PERHETUPA AINUN TAMMIKUU 2026

MAANANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12

Ruoanvalmistuspäivä

Puuhatuokio klo 10

TIISTAI

VAUVAPERHEIDEN PÄIVÄ
klo 9.30–12.30

Vauvaperheidenpäivä.
Laulua ja loruttelua klo 10.
Mahdollisuus tehdä
lorukortteja kotiin.

**6.1. tupa suljettu,
loppiainen**

13.1. vuoden ensimmäinen
vauvapäivä!

KESKIVIikko

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
(vaihtelevat aukiolot)

7.1. klo 9–12.30
Martin lempeä joogahetki
noin klo 10
14.1. klo 15.30–18
iltatupa, suunnitellaan
kevään toimintaan
21.1. klo 9–12.30
28.1. klo 9–12.30
Martin lempeä joogahetki
klo 10.

TORSTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–13

Ruoanvalmistuspäivä

PERJANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12

2.1. Tupa suljettu
23.1. Tupa suljettu

TARKEmpi
VIikko-OHJELMA
JULKAISTAAN
FACEBOOKISSA JA
INSTAGRAMISSA

Iloista ja onnellista
uutta vuotta 2026,
nähdään tuvalla!



Kaipaako rauhallista
jutteluhetkeä? Voit varata
henkilökohtaisen puhelinajan
sähköisestä ajanvarauksesta,
pikkulapsiperheiden linjalta. Ota
rohkeasti yhteyttä!
<https://omavaraus.fi/p8sncyq3rm>

RUOKAILUPÄIVÄ

Tuvalla on ruoan valmistus- ja
ruokailumahdollisuus maanantaisin
ja torstaisin. Silloin voit tulla
valmistamaan ja syömään yhdessä
lounasta muiden kanssa.
Vapaaehtoinen maksu/Mobilepay
10275. Omia eväitä saa myös syödä
tuvalla päivittäin.



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

Lämpimästi tervetuloa
tuvalle!
T. Heidi ja Krista



PERHEKESKUS
Mukana elämässä.