

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

PERHETUPA HERMIINA

Pietilänkatu 8 A 27, 33720 Tampere

Puh. 050 4057947, 050 3431006

perhetupahermiina@tetuko.fi, www.tetuko.fi

Facebook: Perhetupa Hermiina

Instagram: perhetupa_hermiina



PERHETUPA HERMIINAN TAMMIKUU 2026

MAANANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA

9.30-12.30

Ruuanlaittomahdollisuus

5.1. Tupa on suljettu.

TIISTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA

10.30-13.00

Taaperopiiri klo 9.30–10.30

1–2-vuotiaille taaperoille ja vanhemmille. Lauletaan ja lorutellaan yhdessä noin klo 10 alkaen.

6.1. Tupa on suljettu.

13.1. Perheohjaaja Juuli paikalla noin klo 10 alkaen.

**27.1. klo 9.30-12 Tupa auki kaikille perheille. Laulu-
lorutuokio kaikille alkaa noin
klo 10.**

KESKIVIIKKO

KAIKILLE AVOINTA AIKAA

9.30-12.30

Puuha/teematuokio

14.1. klo 16.30-18.30 Iltatupa
kaikille perheille.

Suunnitellaan yhdessä
kevätkauden toimintaa.
Tarjolla iltapalaa. **Huom, tupa
on päivällä suljettu.**

21.1. klo 10 alkaen Martin
jooga -venyttelyt.

TORSTAI

VAUVAPÄIVÄ

10.30-13

**Vauvapäivä vain
vauvaperheille, valitettavasti
ei yli 1v lapsia mukaan. Klo
11–11.30 Tuttipiiri. Lauletaan
ja lorutellaan vauvojen
kanssa.**

1.1. Tupa on suljettu.

22.1. Vauvapäivässä neuvolan
terveydenhoitajan
keskusteluteema.

29.1. Aamulla Pirhan 2kk
ryhmäneuvola ennen
vauvapäivää.

PERJANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA

9.30-12.30

Ruuanlaittomahdollisuus

23.1. Tupa on suljettu.

Kaipaako rauhallista
jutteluhetkeä? Voit
varata henkilökohtaisen
puhelinajan sähköisestä
ajanvarauksesta,
pikkulapsiperheiden
linjalta. Ota rohkeasti
yhteyttä!

<https://omavaraus.fi/p8sncyq3rm>

Mahdollisuus
valmistaa ruokaa
yhdessä maanantaisin
ja perjantaisin!
Maksu vapaaehtoisella
summalla, Mobilepay
10275.

Lämpimästi tervetuloa
tuvalle!
T. Julia ja Kati

TARKEMPI OHJELMA
JULKAISTAAN
VIIKOTTAIN
FACEBOOKISSA SEKÄ
INSTAGRAMISSA!



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY