

Perhetupa Hilla
Kuuselakeskus
Nuolialantie 46, 33900 Tampere
Puh. 050 405 7948, 050 343 1009
www.tetuko.fi
Facebook: Perhetupa Hilla
Instagram: @perhetupahilla

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan
Facebookissa ja Instagramissa!

PERHETUPA HILLAN TAMMIKUUN 2026

MAANANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9-12.30

TIISTAI

VAUVAPERHEIDEN PÄIVÄ
KLO 10-13

Vauvapäivissä laulu- ja lorutuokio
klo 10.30. alkaen. Vauvapäivä vain
alle 1v. vauvoille ja vanhemmille.
Valitettavasti ei isompia sisaruksia
mukaan.

6.1. Loppiaisen-tupa suljettu
20.1. klo 16.30-18.30 Iltatupa
koko perheelle. Suunnitellaan
yhdessä tuvan toimintaa.

KESKIVIIKKO

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9-12.30

Ruuanlaittopäivä

7.1. Huom: Avoin aika klo 9-12
14.1. Martin jooga klo 10
alkaen

21.1. Perhetyöntekijä Kristiina
kertomassa kotipalvelusta klo
10.30 alkaen.

TORSTAI

KAIKILLE AVOIN AIKA
9.30-13

Ruuanlaittopäivä

PERJANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9-12.30

Puuhatuokio

2.1. Tupa suljettu
23.1. Tupa suljettu
30.1. Srk:n työntekijä Sari
kertomassa lastenhoitopalvelu
PikkuHelpistä klo 10 alkaen.

TARKEMPI
OHJELMA
JULKAISTAAN
VIKOITTAIN
FACEBOOKISSA
SEKÄ
INSTAGRAMISSA!

RUOKAILUPÄIVÄT

Tuvalla on ruoan valmistus- ja ruokailu
mahdollisuus **keskiviikkoisin ja torstaisin**. Silloin
voit tulla valmistamaan ja syömään lounasta
yhdessä muiden kanssa klo 9.30. alkaen
Vapaaehtoinen maksu/MobilePay 10275. Omia
eväitä voi myös syödä päivittäin.

Kaipaatko rauhallista jutteluhetkeä?
Voit varata henkilökohtaisen
puhelinajan sähköisestä
ajanvarauksesta, pikkulapsiperheiden
linjalta. Ota rohkeasti yhteyttä!
<https://omavaraus.fi/p8sncyg3rm>



Lämpimästi tervetuloa tuvalle, Marja ja Sanna