

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

**Huom! Mahdollisista muutoksista
ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!**

PERHETUPA HERMIINA

Pietilänkatu 8 A 27, 33720 Tampere

Puh. 050 4057947, 050 3431006

perhetupahermiina@tetuko.fi, www.tetuko.fi

Facebook: Perhetupa Hermiina

Instagram: perhetupa_hermiina



PERHETUPA HERMIINAN HELMIKUU 2026

MAANANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
9.30-12.30

Ruuanlaittomahdollisuus

9.2. klo 10-11 Kotipalvelun
työntekijä paikalla.

TIISTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
10.30-13.00

Taaperopiiri klo 9.30-10.30
1-2-vuotiaille taaperoille ja
vanhemmille. Lauletaan ja
lorutellaan yhdessä noin klo
10 alkaen.

10.2. klo 10.30 Sari esittelee
maksutonta Pikku Helppi -
lastenhoitopalvelua, ja **klo 11**
perheohjaaja Juuli paikalla.

17.2. Herkutellaan
laskiaispullilla.

KESKIVIIKKO

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
9.30-12.30

Puuha/teematuokio

4.2. Mahdollisuus tehdä
Runebergin torttuja.

11.2. Tupa on suljettu.

18.2. klo 10 alkaen TAMKin
opiskelijoiden teema, aihe
ilmoitetaan myöhemmin.

25.2. klo 10 Martin
joogatuokio.

TORSTAI

VAUVAPÄIVÄ
10.30-13

*Vauvapäivä vain
vauvaperheille, valitettavasti ei
yli 1v lapsia mukaan. Klo 11-
11.30 Tuttipiiri. Lauletaan ja
lorutellaan vauvojen kanssa.*

5.2. Tuttipiirissä TAMKin
opiskelijoiden teemana lapsen ja
vanhemman välinen
vuorovaikutus.

12.2. klo 11 alkaen jutellaan
synnytyksen jälkeisestä ajasta
sosionomiopiskelija Ellin kanssa.

12.2. klo 16.30-18.30
Ystävänäpäivän iltatupa
kaikille perheille. Tarjolla
ystävänäpäiväherkuja!

26.2. klo 10.30-12.30
Vauvahieronnan opastusta alle 6
kk ikäisille vauvoille.
Ilmoittautumiset 19.2.
mennessä. Tupa on muuten
suljettu.

PERJANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
9.30-12.30

Ruuanlaittomahdollisuus

**Mahdollisuus
valmistaa ruokaa
yhdessä maanantaisin
ja perjantaisin!
Maksu vapaaehtoisella
summalla, Mobilepay
10275.**

Kaipaatko rauhallista
jutteluhetkeä? Voit
varata henkilökohtaisen
puhelinajan sähköisestä
ajanvarauksesta,
pikkulapsiperheiden
linjalta. Ota rohkeasti
yhteyttä!
<https://omavaraus.fi/p8sncyq3rm>

Lämpimästi tervetuloa
tuvalle!
T. Julia ja Kati

TARKEmpi OHJELMA
JULKAISTAAN
VIIKOTTAIN
FACEBOOKISSA SEKÄ
INSTAGRAMISSA!



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY