

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista
ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!



PERHETUPA HERMIINA

Pietilänkatu 8 A 27, 33720 Tampere

Puh. 050 4057947, 050 3431006

perhetupahermiina@tetuko.fi, www.tetuko.fi

Facebook: Perhetupa Hermiina

Instagram: perhetupa_hermiina

PERHETUPA HERMIINAN MAALISKUU 2026

MAANANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
9.30-12.30

Ruuanlaittomahdollisuus

9.3. klo 10-11 Kotipalvelun
työntekijä paikalla.

Kaipaatko rauhallista
jutteluhetkeä? Voit
varata henkilökohtaisen
puhelinajan sähköisestä
ajanvarauksesta,
pikkulapsiperheiden
linjalta. Ota rohkeasti
yhteyttä!
<https://omavaraus.fi/p8sncyq3rm>

Lämpimästi
tervetuloa tuvalle!
T. Julia ja Kati

TIISTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
10.30-13.00

Taaperopiiri klo 9.30–10.30
1–2-vuotiaille taaperoille ja
vanhemmille. Lauletaan ja
lorutellaan yhdessä noin klo
10 alkaen.

3.3. klo 10 alkaen TAMKin
opiskelijoiden teema.
Laulutuokio jo klo 9.45.

17.3. klo 10.30 alkaen
perheohjaaja Juuli auttaa
päiväkotihakemuksen
tekemisessä.

KESKIVIIKKO

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
9.30-12.30

Puuha/teematuokio

4.3. klo 10 Pirjon laulutuokio.

11.3. klo 10 Martin
joogatuokio.

18.3. klo 10 TAMKin
opiskelijoiden teema.

25.3. klo 10-11 Marjon
keskusteluteema.

TARKEMPI OHJELMA
JULKAISTAAN
VIIKOTTAIN
FACEBOOKISSA SEKÄ
INSTAGRAMISSA!

TORSTAI

VAUVAPÄIVÄ
10.30-13

*Vauvapäivä vain
vauvaperheille, valitettavasti ei
yli 1v lapsia mukaan. Klo 11–
11.30 Tuttipiiri. Lauletaan ja
lorutellaan vauvojen kanssa.*

5.3. klo 11 Psykiatrian
erikoislääkäri Juuson teema;
"mielenterveys synnytyksen
jälkeen". **Laulutuokio jo klo
10.50.**

12.3. klo 11.30 Sari Pikku
Helpistä esittelee maksutonta
lastenhoitopalvelua.

19.3. Perheohjaaja Juuli paikalla.
(Aamulla Pirhan 2 kk
ryhmäneuvola.)

26.3. klo 16.30-18.30 Iltatuvassa
"Nyyttikestit" kaikille perheille.
Tuo halutessasi pientä syötävää
yhteiseen pöytään tarjolle!

PERJANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
9.30-12.30

Ruuanlaittomahdollisuus

13.3. Tupa on suljettu.

27.3. klo 10-11 Sosionomi -
opiskelijoiden teemassa
aiheena ruutu aika/älylaitteet
lapsiperheessä.

Mahdollisuus
valmistaa ruokaa
yhdessä maanantaisin
ja perjantaisin!
Maksu vapaaehtoisella
summalla, Mobilepay
10275.



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY