

PERHETUPA AINU

Keskisenkatu 6 A 8, 33710 Tampere

Puh. 050 405 7946, 050 343 1008

www.tetuko.fi

perhetupaainu@tetuko.fi

Facebook: Perhetupaainu

Instagram: Perhetupa_ainu

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

PERHETUPA AINUN HUHTIKUU 2026

MAANANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12

Ruoanvalmistuspäivä

Puuhatuokio klo 10

6.4. tupa suljettu

TIISTAI

VAUVAPERHEIDEN PÄIVÄ
klo 9.30–12.30

Vauvaperheidenpäivä.
Laulua ja loruttelua klo 10.
Mahdollisuus tehdä
lorukortteja kotiin.

KESKIVIIKKO

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
(vaihtelevat aukiolot)

1.4. klo 9–12.30 avointa aikaa ja Martin lempeä joogatuokio klo 10.
8.4. klo 9–12.30 Kaikille avointa aikaa
15.4. klo 15–18 Kaikille avoin iltatupa
22.4. klo 9–12.30 Kaikille avointa aikaa
29.5. klo 10–13 Tuvan vappujuhlat, voit pukeutua teemaan sopivasti

TORSTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12.30

Ruoanvalmistuspäivä

PERJANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12

3.4. tupa suljettu
17.4. klo 10 Tiia Sauramäki esittelee yrityksensä Pikkuihminen- toimintaa sekä opastaa pienen vauva/taaperohieronnan.

TARKEMPI
VIIKKO-OHJELMA
JULKAISTAAN
FACEBOOKISSA JA
INSTAGRAMISSA

Kaipaатko rauhallista jutteluhetkeä? Voit varata henkilökohtaisen puhelinajan sähköisestä ajanvarauksesta, pikkulapsiperheiden linjalta www.tetuko.fi
Ota rohkeasti yhteyttä!

RUOKAILUPÄIVÄ

Tuvalla on ruoan valmistus- ja ruokailumahdollisuus maanantaisin ja torstaisin. Silloin voit tulla valmistamaan ja syömään yhdessä lounasta muiden kanssa. Vapaaehtoinen maksu/Mobilepay 10275. Omia eväitä saa myös syödä tuvalla päivittäin.

Aurinkoista huhtikuuta ☺



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

Lämpimästi tervetuloa
tuvalle!
T. Heidi ja Krista



PERHEKESKUS
Mukana elämässä.