

PERHETUPA AINU

Keskisenkatu 6 A 8, 33710 Tampere

Puh. 050 405 7946, 050 343 1008

www.tetuko.fi

perhetupaainu@tetuko.fi

Facebook: Perhetupaainu

Instagram: Perhetupa_ainu

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

PERHETUPA AINUN MAALISKUU 2026

MAANANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12

Ruoanvalmistuspäivä
Puuhatuokio klo 10

30.3. klo 10
palveluohjaaja Anu Tapio
tavattavissa tuvalla

TIISTAI

VAUVAPERHEIDEN PÄIVÄ
klo 9.30–12.30

Vauvaperheidenpäivä.
Laulua ja loruttelua klo 10.
Mahdollisuus tehdä
lorukortteja kotiin.
3.3. vauvapäivä
iltapäivällä klo 14–15.30
17.3. klo 10 Aila mukana
vauvapäivässä antamassa
vinkkejä mm vauvan
motoriikkaan liittyen.

KESKIVIikko

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
(vaihtelevat aukiolot)

4.3 klo 9–12 Kaikille
avointa aikaa ja Martin
lempeää joogaa klo 10–11
11.3. TUPA SULJETTU
18.3. klo 15–18 Kaikille
avoin iltatupa
25.3. klo 9–12.30 Kaikille
avointa aikaa .

TORSTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12.30

Ruoanvalmistuspäivä

PERJANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12

6.3 klo 9–11.30

**TARKEMPI
VIikko-OHJELMA
JULKAISTAAN
FACEBOOKISSA JA
INSTAGRAMISSA**

Kaipaako rauhallista
jutteluhetkeä? Voit varata
henkilökohtaisen puhelinajan
sähköisestä ajanvarauksesta,
pikkulapsiperheiden linjalta

www.tetuko.fi

Ota rohkeasti yhteyttä!

*Ihanaa
maaliskuuta*



RUOKAILUPÄIVÄ

Tuvalla on ruoan valmistus- ja
ruokailumahdollisuus maanantaisin
ja torstaisin. Silloin voit tulla
valmistamaan ja syömään yhdessä
lounasta muiden kanssa.
Vapaaehtoinen maksu/Mobilepay
10275. Omia eväitä saa myös
syödä tuvalla päivittäin.



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

Lämpimästi tervetuloa
tuvalle!
T. Heidi ja Krista



PERHEKESKUS
Mukana elämässä.