

Perhetupa Hilla

Kuuselakeskus

Nuolialantie 46, 33900 Tampere

Puh. 050 405 7948, 050 343 1009

[www.tetuko.fi](http://www.tetuko.fi)

Facebook: Perhetupa Hilla

Instagram: @perhetupahilla

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

## PERHETUPA HILLAN MAALISKUU 2026

### MAANANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA  
KLO 9-12.30

**30.3.** Iltapäivätupa klo 13-15.30

### TIISTAI

VAUVAPERHEIDEN PÄIVÄ  
KLO 10-13

*Vauvapäivissä laulu- ja lorutuokio klo 10.30. alkaen. Vauvapäivä vain alle 1v. vauvoille ja vanhemmille. Valitettavasti ei isompia sisaruksia mukaan.*

**10.3.** Palveluohjaaja Anu tuvalla klo 11-12  
**17.3.** Kristiina kotipalvelusta tuvalla klo 10.30 ->

### KESKIVIIKKO

KAIKILLE AVOINTA AIKAA  
KLO 9-12.30

#### Ruuanlaittopäivä

**18.3.** Maaliskuun kirppispäivä  
**25.3.** Martin joogavenyttelyt klo 10 -11

#### YHTEISET

ILTAPERHEKAHVILAT MLL:n VAPAAEHTOISTEN KANSSA ALKAA TIISTAISIN; Perhetupa Hilla mukana

**10.3 klo 16-19**  
**24.3.klo 16-19**

Silloin on tarjolla ilta-palaa klo 17.30 saakka.

### TORSTAI

KAIKILLE AVOIN AIKA  
9.30-13

#### Ruuanlaittopäivä

**Huom! 12.3, 19.3 ja 26.3 tupa auki vain Marttojen taloustaidot-kurssille ilmoittautuneille.**

### PERJANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA  
KLO 9-12.30

#### Puuhatuokio

**6.3.** Tupa auki klo 9-11.30  
**13.3.** Tupa on suljettu  
**27.3.** Srk:n työntekijä Sari kertomassa lastenhoitopalvelu Pikku-Helpistä klo 10->

TARKEMPI OHJELMA JULKAISTAAN VIIKOTTAIN FACEBOOKISSA JA INSTAGRAMISSA!

#### RUOKAILUPÄIVÄT

Tuvalla on ruoan valmistus- ja ruokailu mahdollisuus **keskiviikkoisin ja torstaisin**. Silloin voit tulla valmistamaan ja syömään lounasta yhdessä muiden kanssa klo 9.30. alkaen  
Vapaaehtoinen maksu/MobilePay 10275. Omia eväitä voi myös syödä päivittäin.

Kaipaatko rauhallista jutteluhetkeä? Voit varata henkilökohtaisen puhelinajan sähköisestä ajanvarauksesta, pikkulapsiperheiden linjalta. Ota rohkeasti yhteyttä!  
<https://omavaraus.fi/p8sncyq3rm>

**Su 15.3. klo 12-14.30**  
**Härmälän kirkolla on leipä-sunnuntain perhemessu ja-tapahtuma; pientä tarjoilua, pomppulinna, kasvomaalausta, askartelua.**  
**Tervetuloa!**



Lämpimästi tervetuloa tuvalle, Marja ja Sanna