

PERHETUPA AINU

Keskisenkatu 6 A 8, 33710 Tampere

Puh. 050 405 7946, 050 343 1008

www.tetuko.fi

perhetupaainu@tetuko.fi

Facebook: Perhetupaainu

Instagram: Perhetupa_ainu

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

PERHETUPA AINUN TOUKOKUU 2026

MAANANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12

Ruoanvalmistuspäivä

Puuhatuokio klo 10

25.5. klo 8.30-11 tarjolla
aamupalaa.

TIISTAI

VAUVAPERHEIDEN PÄIVÄ
klo 9.30–12.30

Vauvaperheidenpäivä.

Laulua ja loruttelua klo 10.

Mahdollisuus tehdä
lorukortteja kotiin.
19.5 klo 9-11.30

KESKIVIIKKO

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
(vaihtelevat aukiolot)

6.5. klo 13.30-15.30

Kaikille avointa aikaa.

13.5. klo 9-12.30 Kaikille
avointa aikaa,
ruoanvalmistus.

20.5. klo 16.30-18.

27.5. klo 9-12.30. Martin
lempeää joogaa n klo 10.

TORSTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12.30

Ruoanvalmistuspäivä

**14.5. Helatorstai, tupa
suljettu!**

PERJANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12

**1.5. VAPUNPÄIVÄ, TUPA
SULJETTU**

8.5. Äitienpäivä kahvit

**Huom! Tupa auki klo 9.30-
12.30**

15.5. TUPA SULJETTU!

**TARKEMPI
VIIKKO-OHJELMA
JULKAISTAAN
FACEBOOKISSA JA
INSTAGRAMISSA**

Kaipaako rauhallista
jutteluhetkeä? Voit
varata
henkilökohtaisen
puhelinajan
sähköisestä
ajanvarauksesta,
pikkulapsiperheiden
linjalta
www.tetuko.fi
Ota rohkeasti
yhteyttä!

**Haiharan herää su
24.5. klo 13-18
Haiharan kartanolla**

RUOKAILUPÄIVÄ

Tuvalla on ruoan valmistus- ja
ruokailumahdollisuus maanantaisin ja
torstaisin. Silloin voit tulla valmistamaan ja
syömään yhdessä lounasta muiden kanssa.
Vapaaehtoinen maksu/Mobilepay 10275.
Omia eväitä saa myös syödä tuvalla
päivittäin.

Lämpimästi tervetuloa
tuvalle!

T. Heidi ja Krista



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY



PERHEKESKUS
Mukana elämässä.