

Doulatoiminta

Doula on vapaaehtoinen synnytystukihenkilö,
joka on perheen tukena odotusaikana ja vauvan syntyessä.

Vapaaehtoisdoulatoiminta on maksutonta ja suunnattu erityistä tukea tarvitseville synnyttäjille ja perheille. Synnyttäjällä voi olla esimerkiksi vaikea taloudellinen tilanne, synnyttaja on alle 18-vuotias, perheessä on mielenterveys- tai päihdeongelmaa tai synnyttäjällä/perheessä on jokin muu erityinen syy.

Vapaaehtoisdoulantuki perheelle alkaa yleensä jo raskausaikana. Doula varautuu olemaan mukana synnytyksessä ja voi tavata perhettä myös synnytyksen jälkeen. Doulan päivistysaika kestää noin kuukauden verran lasketun ajan ympärillä.

Vapaaehtoisdoulantärkein tehtävä on olla läsnä ja kuunnella. Doula tarjoaa turvaa, lämpöä, tietoa ja apua synnytyksessä. Hän toimii perheen ehdoilla tulevien vanhempien toiveita ja tarpeita kuunnellen.

Doulakoordinaatio

Vauvaperheryhmä
Pikku-Miinan työntekijät
Laura Haapamäki ja Riikka Latonen
p. 050 325 3460
doulatoiminta@tetuko.fi



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

Doulatoiminta

Doula on vapaaehtoinen synnytystukihenkilö,
joka on perheen tukena odotusaikana ja vauvan syntyessä.

Vapaaehtoisdoulatoiminta on maksutonta ja suunnattu erityistä tukea tarvitseville synnyttäjille ja perheille. Synnyttäjällä voi olla esimerkiksi vaikea taloudellinen tilanne, synnyttaja on alle 18-vuotias, perheessä on mielenterveys- tai päihdeongelmaa tai synnyttäjällä/perheessä on jokin muu erityinen syy.

Vapaaehtoisdoulantuki perheelle alkaa yleensä jo raskausaikana. Doula varautuu olemaan mukana synnytyksessä ja voi tavata perhettä myös synnytyksen jälkeen. Doulan päivistysaika kestää noin kuukauden verran lasketun ajan ympärillä.

Vapaaehtoisdoulantärkein tehtävä on olla läsnä ja kuunnella. Doula tarjoaa turvaa, lämpöä, tietoa ja apua synnytyksessä. Hän toimii perheen ehdoilla tulevien vanhempien toiveita ja tarpeita kuunnellen.

Doulakoordinaatio

Vauvaperheryhmä
Pikku-Miinan työntekijät
Laura Haapamäki ja Riikka Latonen
p. 050 325 3460
doulatoiminta@tetuko.fi



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY