

Vauvaperheryhmä Pikku-Miina

Ahdistaako arki – väsyttääkö vanhemmuus – koetko yksinäisyyttä?

Vauvaperheissä saattaa tulla tilanteita, jolloin vanhempien voimavarat eivät riitä. Myös huoli lapsen kehityksestä voi painaa vanhemman mieltä.

Ryhmään hakeutumisen syitä voivat olla:

- väsyminen, uupuminen ja tuskastuminen vauvan hoitoon
- arkielämä tarvitsee rytmiä ja turvallisuutta
- yksinäisyys ja sosiaalisen verkoston puute
- tarve itseluottamuksen tukemiseen äitinä
- akuutti elämänkriisi



Vauvaperheryhmässä keskitytään vauvan ja vanhemman varhaisen vuorovaikutuksen tukemiseen sekä perheen omien voimavarojen löytämiseen. Keskeistä ryhmätöinnassa on sen tarjoama vertaistuki sekä rytmin ja turvallisuuden tunteen rakentaminen perheen arkeen. Vanhemmalla on mahdollisuus myös kahdenkeskisiin keskusteluihin työntekijän kanssa.

Vauvaperheryhmä kokoontuu kolme kertaa viikossa, 5 tuntia kerrallaan, noin viiden kuukauden ajan. Ryhmässä on yleensä 5 vanhempaa ja heidän alle kaksivuotiaat vauvansa. Ryhmään voi hakeutua ottamalla yhteyttä neuvolaan, sosiaalitoimeen tai suoraan Pikku-Miinaan.

Vauvaperheryhmä Pikku-Miina

Mutkakatu 38 B

33500 Tampere

p. 050 541 0842

p. 050 325 3460

pikku-miina@tetuko.fi



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

