

PERHETUPA AINU

Keskisenkatu 6 A 8, 33710 Tampere

Puh. 050 405 7946, 050 343 1008

www.tetuko.fi

perhetupaainu@tetuko.fi

Facebook: Perhetupaainu

Instagram: Perhetupa_ainu

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

PERHETUPA AINUN SYYSKUU 2026

MAANANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12

Ruoanvalmistuspäivä

Puuhatuokio klo 10

21.9. klo 13–16
iltapäivätupa

TIISTAI

VAUVAPERHEIDEN PÄIVÄ
9.30–13

Vauvaperheidenpäivä.
Laulua ja loruttelua klo 10.
Mahdollisuus tehdä lorukortteja kotiin.
1.9. klo 9.30–12.30.
Aila mukana n. klo 10, antamassa vinkkejä mm. vauvan motoriiikkaan liittyen.

KESKIVIIKKO

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
(vaihtelevat aukiolot)

2.9. klo 9–12.30
9.9. klo 9–12.30 Teija Perhekulma Puhurista paikalla klo 10.
16.9. klo 14–18
23.9. klo 9–13 Martin lempeää jooga klo 10.
30.9. klo 13.30–16

TORSTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–13

Ruoanvalmistuspäivä

10.9. Kotipalvelun työntekijä paikalla klo 9.30.

PERJANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9–12

4.9. Palveluohjaaja Juuli paikalla klo 10.
25.9. Valtakunnallinen vauvan päivä. Tarjolla vauvabuffee ja mahdollisuus tehdä taidetta vauvan kanssa.

**TARKEMPI
VIIKKO-OHJELMA
JULKAISTAAN
FACEBOOKISSA JA
INSTAGRAMISSA**

RUOKAILUPÄIVÄ

Tuvalla on ruoan valmistus- ja ruokailumahdollisuus maanantaisin ja torstaisin. Silloin voit tulla valmistamaan ja syömään yhdessä lounasta muiden kanssa. Vapaaehtoinen maksu/Mobilepay 10275. Omia eväitä saa myös syödä tuvalla päivittäin.

Syyskuu on Ainussa
kausivaatteiden kierrätys
kuukausi. Tuo
ylimääräiset kausivaatteet
tuleksasi ja katso löytyisikö
uusia tilalle.

Kaipaako rauhallista
jutteluhetkeä? Voit varata
henkilökohtaisen puhelinajan
sähköisestä ajanvarauksesta,
pikkulapsiperheiden linjalta
www.tetuko.fi
Ota rohkeasti yhteyttä!



TAMPEREEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

Lämpimästi tervetuloa
tuvalle!
T. Heidi ja Krista



PERHEKESKUS
Mukana elämässä.