

Perhetupa Hilla

Kuuselakeskus

Nuolialantie 46, 33900 Tampere

Puh. 050 405 7948, 050 343 1009

www.tetuko.fi

Facebook: Perhetupa Hilla

Instagram: @perhetupahilla

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

PERHETUPA HILLAN SYYSKUU 2026

MAANANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 8.30-12.30

7.9. Avoin aika huom. klo 9-12.

14.9. Avoin aika huom. klo 9-12.

TIISTAI

VAUVAPERHEIDEN PÄIVÄ
KLO 10-13.30

22.9. Vauvapäivä huom. klo 10-13.
Kotipalvelun työntekijä tuvalla klo 11 alkaen.

Vauvapäivissä laulu- ja lorutuokio klo 10.30. alkaen. Vauvapäivä vain alle 1v. vauvoille ja vanhemmille. Valitettavasti ei isompia sisaruksia mukaan.

KESKIVIIKKO

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9-13

Ruuanlaittopäivä

2.9. Martin jooga klo 10

9.9. Hillan luontopäivä Härmälän leirintäalueen rannassa klo 9.30-12.30.

Ohjelmassa:

- Laulu- ja lorutuokio n. klo 10
- Luontoleikkejä
- Kuvasuunnistusta
- Nuotiomakkaraa

-Tupa tarjoaa kahvia, teetä ja makkaraa

30.9. Martin jooga klo 10

TORSTAI

KAIKILLE AVOIN AIKA
8.30-13

Ruuanlaittopäivä

3.9.Emman musatuokio klo 10->

10.9.Emman musatuokio klo 10->

17.9. Avoin aika huom. klo 8.30-12.30

24.9. Syyskuun kirppispäivä: Voit tuoda tuvalle ehjiä ja puhtaita kausivaatteita/leluja vaihtoon ja tulla tekemään löytöjä.

PERJANTAI

KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 8.30-12.30

Puuhatuokio

11.9. Avoin aika huom. klo

8.30-12. Srk:n

lastenhoitopalvelu PikkuHelpin työntekijä tuvalla klo 10->

18.9. Avoin aika huom. klo 8.30-12.

25.9. Tupa suljettu-olemme mukana Pirkkalan Vauvan päivän vaunutreffit-tapahtumassa klo 9.30-11.30.

TARKEMPI

OHJELMA

JULKAISTAAN

VIIKOTTAIN

FACEBOOKISSA JA

INSTAGRAMISSA!

YHTEISET

ILTAPERHEKAHVILAT MLL:n
VAPAAEHTOISTEN KANSSA
SYYSKUUSSA;

1.9. klo 16-18.30

Hilla mukana, iltapala klo 16-18

8.9. klo 16-18.30

Vapaaehtoisten vetämä kahvila

15.9. klo 16-18.30

Hilla mukana, iltapala klo 16-18

22.9. klo 16-18.30

Vapaaehtoisten vetämä kahvila

29.9. klo 16-18.30

Hilla mukana , iltapala klo 16-18

RUOKAILUPÄIVÄT

Tuvalla on ruoan valmistus- ja ruokailu mahdollisuus **keskiviikkoisin ja torstaisin**. Silloin voit tulla valmistamaan ja syömään lounasta yhdessä muiden kanssa klo 9.30. alkaen

Vapaaehtoinen maksu/MobilePay 10275. Omia eväitä voi myös syödä päivittäin.

25.9. Vauvan päivän
Vauvabaana Hämeenpuistossa
klo 9.30-11.30.

Kaipaatko rauhallista jutteluhetkeä?

Voit varata henkilökohtaisen puhelinajan sähköisestä ajanvarauksesta, pikkulapsiperheiden linjalta. Ota rohkeasti yhteyttä!

<https://omavaraus.fi/p8sncvg3rm>



Lämpimästi tervetuloa tuvalle, Marja ja Sanna