PERHETUPA AINU
Keskisenkatu 6 A 8, 33710 Tampere
Puh. 050 405 7946, 050 343 1008
www.tetuko.fi
perhetupaainu@tetuko.fi
Facebook: Perhetupaainu
Instagram: Perhetupa_ainu

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

PERHETUPA AINUN MARRASKUU 2026

MAANANTAI KAIKILLE AVOINTA AIKAA **KLO 9–13**	**TIISTAI** VAUVAPERHEIDEN PÄIVÄ **9.30–13.30**	**KESKIVIIKKO** KAIKILLE AVOINTA AIKAA **(vaihtelevat aukiolot)**	**TORSTAI** KAIKILLE AVOINTA AIKAA **KLO 9–13**	**PERJANTAI** KAIKILLE AVOINTA AIKAA **KLO 8.30–12.30**
Ruoanvalmistuspäivä Puuhatuokio klo 10	Vauvaperheidenpäivä. Laulua ja loruttelua klo 10. Mahdollisuus tehdä lorukortteja kotiin.	**4.11. klo 9–13** **11.11. klo 16.30–19.30** Äitien hemmotteluilta, vain äideille ja ilmoittautuneille. Sauna lämmin, tarjolla pientä purtavaa ja illan päättää äänimaljarentoutus. **18.11. klo 9–13**, Martin lempeä jooga klo 10. **25.11. klo 9–13**, Melinan äänimaljarentoutus klo 10. **25.11. klo 15.30–18**, pikkujoulutunnelmaa tuvalla	Ruoanvalmistuspäivä **19.11.** Kotipalvelun työntekijä paikalla klo 9.30.	**6.11. klo 9–12.30, tarjolla isänpäiväkahvit** **20.11.** Palveluohjaaja Juuli paikalla klo 10. Lapsen oikeuksien päivän ohjelmaa tuvalla.

TARKEMPI VIIKKO-OHJELMA JULKAISTAAN FACEBOOKISSA JA INSTAGRAMISSA

RUOKAILUPÄIVÄ

Tuvalla on ruoan valmistus- ja ruokailumahdollisuus maanantaisin ja torstaisin. Silloin voit tulla valmistamaan ja syömään yhdessä lounasta muiden kanssa. Vapaaehtoinen maksu/Mobilepay 10275. Omia eväitä saa myös syödä tuvalla päivittäin.

La 14.11. klo 10–13
Lapsen oikeuksien päivän etkot Monitoimitalolla

Kaipaatko rauhallista jutteluhetkeä? Voit varata henkilökohtaisen puhelinajan sähköisestä ajanvarauksesta, pikkulapsiperheiden linjalta
www.tetuko.fi
Ota rohkeasti yhteyttä!

Lämpimästi tervetuloa tuvalle!
T. Heidi ja Krista

TAMPEREEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

PERHEKESKUS
Mukana elämässä.