Perhetupa Hilla
Kuuselakeskus
Nuolialantie 46, 33900 Tampere
Puh. 050 405 7948, 050 343 1009
www.tetuko.fi
Facebook: Perhetupa Hilla
Instagram: @perhetupahilla

Osallistuthan toimintaan vain terveenä!

Huom! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan Facebookissa ja Instagramissa!

PERHETUPA HILLAN MARRASKUU 2026

MAANANTAI
KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 8.30-12.30

16.11. Avoin aika klo 8.30-12 (huom aika.)
23.11. Avoin aika klo 8.30-12 (huom. aika)
30.11. Avoin aika klo 8.30-12 (huom. aika)

TARKEMPI OHJELMA JULKAISTAAN VIIKOTTAIN FACEBOOKISSA JA INSTAGRAMISSA!

TIISTAI
VAUVAPERHEIDEN PÄIVÄ
KLO 10-13.30

17.11. Tupa auki klo 9.30-12.30(huom.aika)
24.11. Kotipalvelun työntekijä tuvalla klo 11->

Vauvapäivissä laulu- ja lorutuokio n. klo 11 alkaen. Vauvapäivä vain alle 1v. vauvoille ja vanhemmille. Valitettavasti ei isompia sisaruksia mukaan.

YHTEISET ILTAPERHEKAHVILAT MLL:n VAPAAEHTOISTEN KANSSA MARRASKUUSSA KLO 16-18.30;

3.11. Vapaaehtoisten kahvila

10.11. Hilla mukana; Atapleyn Vr-lasien esittelyä

17.11. Vapaaehtoisten kahvila

24.11. Hilla mukana; Parasta lapsille ry:n työntekijä kertomassa perheleiritoiminnasta klo 17->

KESKIVIIKKO
KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 9-13

Ruuanlaittopäivä

11.11. Härmälän Martat paikalla kertomassa isoäidin pesuaineista klo 10->

Iltapäivällä klo 14-16 vauvahieronnan ohjausta alle 6kk:n ikäisten vauvojen perheille. Ilmoittaudu p.050 405 7948

Vauva on Pop-tapahtuma

6.11.2026 klo 10-12
Kauppakeskus Ratinassa

TORSTAI
KAIKILLE AVOIN AIKA
8.30-13

Ruuanlaittopäivä

5.11. Avoin aika klo 8.30-12 (huom.aika) Yhdistyksen työntekijä Teija Perhekulma Puhurista klo 10->
Iltapäivätupa klo **14-16.** Tarjolla Isänpäiväkahvit koko perheelle.
12.11. *Sannan läksiäiskahvit tupa auki klo 8.30-12.30*
26.11. Marraskuun kirppispäivä: Voit tuoda tuvalle ehjiä ja puhtaita vaatteita/leluja vaihtoon ja tulla tekemään löytöjä.

Lapsen oikeuksien päivän etkot

la 14.11.2026 klo 10-13

Monitoimitalo 13:lla

PERJANTAI
KAIKILLE AVOINTA AIKAA
KLO 8.30-12.30

Puuhatuokio
13.11. PikkuHelpin työntekijä tuvalla klo 10->
20.11. Lapsen oikeuksien päivän kunniaksi jäätelötarjoilu. Tupa auki klo 8.30-12
27.11 Tupa suljettu

Kaipaatko rauhallista jutteluhetkeä? Voit varata henkilökohtaisen puhelinajan sähköisestä ajanvarauksesta, pikkulapsiperheiden linjalta. Ota rohkeasti yhteyttä!
https://omavaraus.fi/p8sncyq3rm

RUOKAILUPÄIVÄT
Tuvalla on ruoan valmistus-ja ruokailu mahdollisuus **keskiviikkoisin ja torstaisin.** Silloin voit tulla valmistamaan ja syömään lounasta yhdessä muiden kanssa klo 9.30. alkaen
Vapaaehtoinen maksu/MobilePay 10275. Omia eväitä voi myös syödä päivittäin.

PERHEKESKUS
Mukana elämässä.

TAMPEREEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

Lämpimästi tervetuloa tuvalle, Marja, Sanna ja Noora